



# はぐ&すまいる

～親子でふれあって、子どもも大人も笑顔になるひと時を～  
加賀地区にお住まいの0・1・2歳のお子さまと保護者の皆さま、  
**保育園 加賀のこども**の子育て支援プログラム「はぐ&すまいる」に  
参加して、お子さまと同じ年齢のクラスの子どもたちと一緒に遊んだり、  
地域の子育て仲間同士の交流を持ちませんか？

お申込み・お問い合わせ  
☎03-3963-1585  
保育園加賀のこども

日時：11月7日(木)

10時～11時

場所：

**保育園加賀のこども**

〔東京都板橋区  
加賀1丁目9-11〕

※参加費無料です。

## はじめての絵本

絵本の選び方って？  
どんなふう読み聞かせるの？  
月齢や季節に合った絵本を読み  
聞かせします。

## 親子でわらべうた

わらべうたに合わせて  
愛情たっぷりにふれあいま  
す。  
お家でもできる簡単なわらべ  
うたあそびを楽しんで、  
親子でいっぱい笑いましょう

## 離乳食、乳児食の試食

保育園ではどんな食事をしてい  
るの？  
お子さまの月齢に合わせた食事を  
試食して、管理栄養士が乳児期の  
食事についてお話しします。