

～ひなたぼっこ～

加賀保育園

社会福祉法人 緑伸会 加賀保育園が行う地域子育て支援活動です。
訪れたら心が**ぽかぽか**温まる、そんなやすらぎの空間です。
加賀保育園の子ども達と親子で楽しいひと時を過ごしませんか？

癒し
ほっと一息

気軽に
おしゃべり

共育て

親子でリラックス♪ベビーマッサージ

日時 7月 18日（金）10：00～
場所 加賀保育園 2階ホール
対象年齢 おおむね1歳くらいまで
出産を控えている方もご興味があればどうぞ
申し込み 電話にて受け付け 03（3962）0249
締め切り 7月 16日（水）

＊加賀保育園ホームページにも掲載しています＊



赤ちゃんの身体に触れながら、母子共にリラックス♪
ベビーマッサージは、運動機能や内臓の機能を高め、
免疫システムが向上する効果もあると言われています。