

# ～ひなたぼっこ～

加賀保育園

癒し  
ほっと一息

社会福祉法人 緑伸会 加賀保育園が行う地域子育て支援活動です。  
訪れたら心がぽかぽか温まる、そんなやすらぎの空間です。  
加賀保育園の子ども達と親子で楽しいひと時を過ごしませんか？

気軽に  
おしゃべり

共育て

## ～ベビーマッサージで親子の絆を深めよう～

日時	2023年11月24日（金）10時～（1時間程度定）
場所	加賀保育園ホール
対象	0～1歳くらいの親子
申し込み	電話にて受け付けています。03（3962）0249
締め切り	11月20日（月）

赤ちゃんの体に触れながら、コミュニケーションや絆づくりにとても効果的なベビーマッサージは、母子ともにリラックスすることで、ストレスを解消させる効果があります。また、運動機能や内臓機能を高め、脳の発達を促し免疫システムが向上する効果もあると言われています。もちろん、お家の方もリラックスすることで、精神の安定や育児への自信が持てるなど様々なメリットがあります。資格を持っている講師がベビーマッサージの効果や手法を教えてくださいますので、ぜひこの機会に赤ちゃんとの絆を深めてみませんか？